

# Педагогический проект «У меня получится!»

## АВТОРЫ

МБОУ «СОШ №30»,

Павлова Ю. Е., зам.директора по УВР;

Чугунова М. В., учитель географии;

Тетеркина О. Н., учитель русского языка;

Мальцева Е. В., учитель музыки;

Истигешева И. С., учитель изобразительного искусства;

Дуплинская С. А., учитель начальных классов;

Андреева Г. В., учитель начальных классов;

Батырева Е. М., учитель начальных классов;

Толмачева Л. В., учитель начальных классов;

Нестерова Н.В., учитель начальных классов



# УПРАВЛЕНЧЕСКИЙ ПРОЕКТ

## Центр развития личностного потенциала «Мастерская счастья»

АВТОРЫ

МБОУ «СОШ №30»,

Лехтина Л.П., директор, Сегиневич Н.А., заместитель директора по УВР,

Маркова А.П., заместитель директора по ВР, Морозова М.В., педагог-психолог

Консультант

Давыденко Анастасия Александровна заведующая Лабораторией научно-методического сопровождения школ на этапе перехода в эффективный режим работы

18.12.2020



## Направление педагогического проекта

Развитие личностного потенциала учащихся, адаптация пятиклассников

## Решаемая ключевая проблема

Новые учителя-новые требования

## Цель педагогического проекта

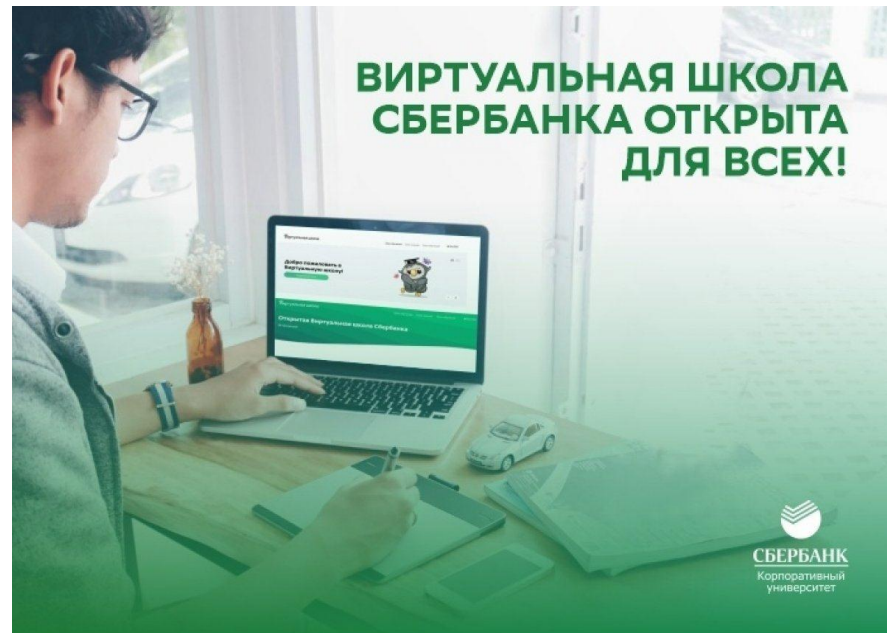
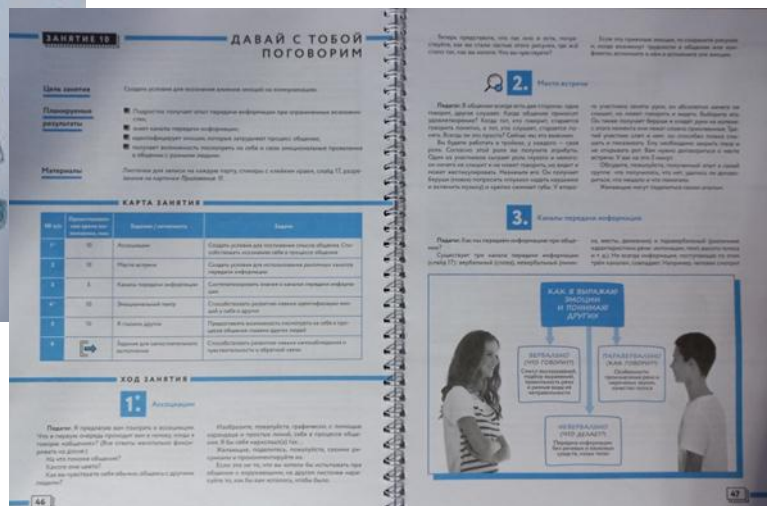
Обеспечение психологической комфортности пятиклассников в период адаптации к новым условиям обучения, сплочение классного коллектива.

Создать условия, позволяющие каждому пятикласснику как можно легче и радостные вступить в новый этап школьной жизни

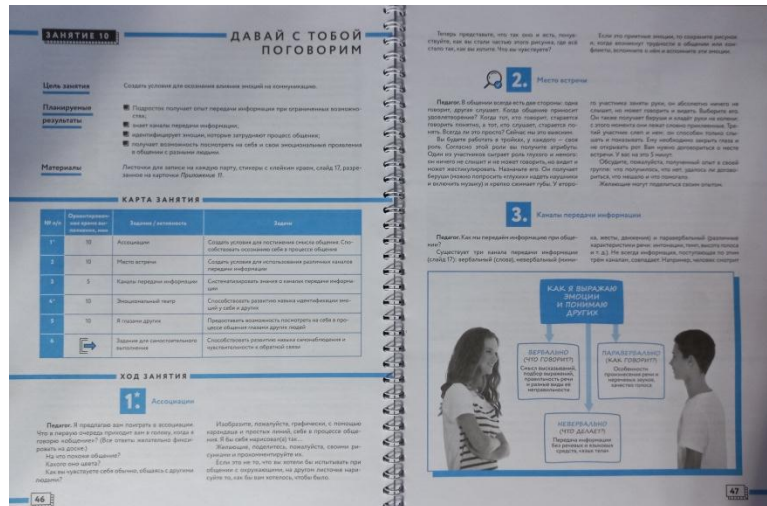
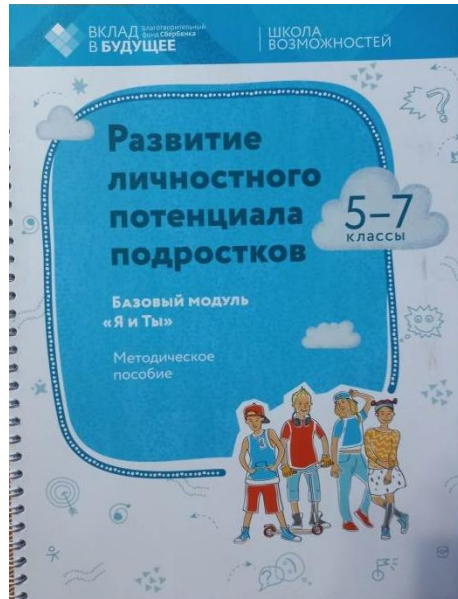
## Значимые продукты педагогического проекта

разработка цикла занятий для обеспечения психологической комфортности пятиклассников в период адаптации к новым условиям обучения



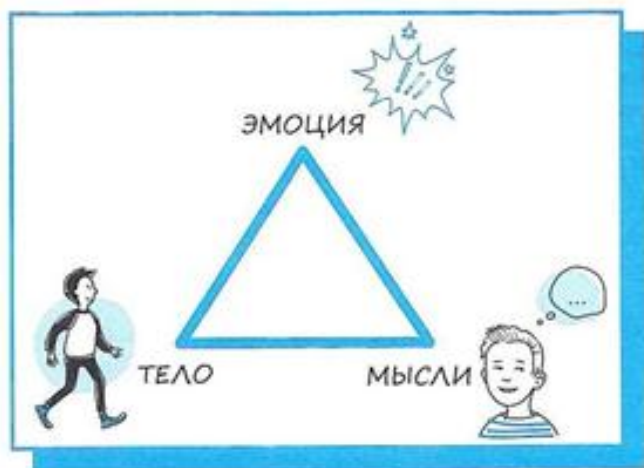





# Карта занятия №1



№ п/п	ориентировочное время выполнения	Задание/активность	Задачи
1	10	Квадрат настроения	способствовать развитию умения идентифицировать своё эмоциональное состояние
2	10	Мотивационное задание Упражнения “Я сегодня вот такой (такая)”, “Две хорошие эмоции и одна плохая”	способствовать развитию умения идентифицировать своё эмоциональное состояние
3	20	Работа в группах “Мастерская выбора” “Студия актерского мастерства” и “Студия творчества”.	поупражняться в распознавании мыслей-причин той или иной эмоциональной реакции
4	5	Рефлексия “Мотивирующие цитаты”	способствовать осознанию собственных ценностей

## Мысли, которые я выбираю



№	Картинка	Эмоциональн ая реакция на ситуацию	Мысли- причины такой реакции	Мысли, которые я выбираю
1				
2				
3				

## «Палитра эмоций»



## Мастерские выбора

### “Студия актерского мастерства”

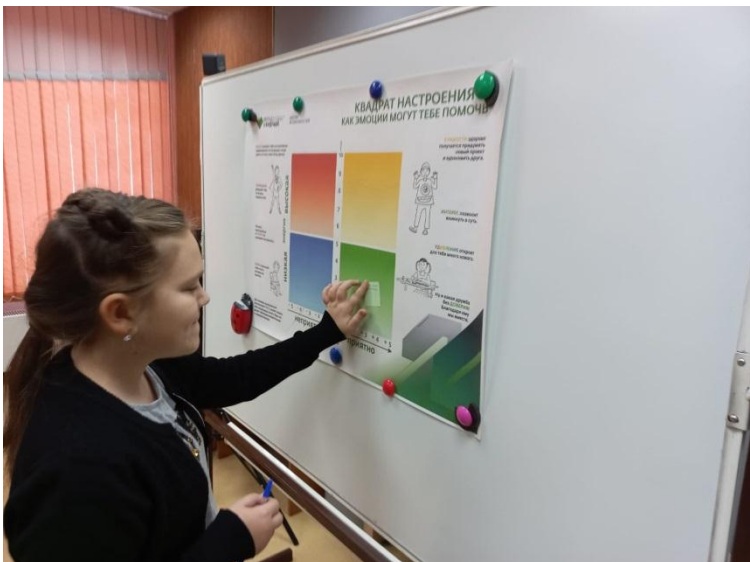




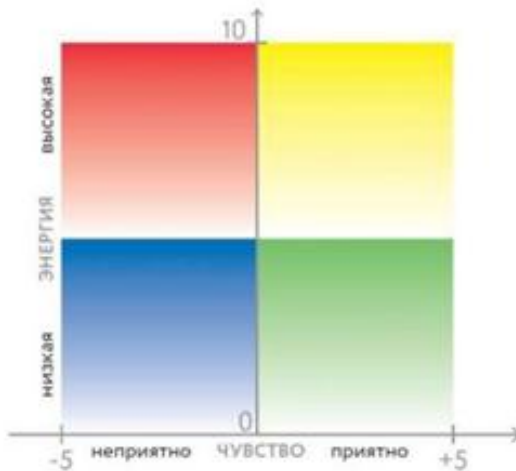


## «Студия творчества»





## КВАДРАТ НАСТРОЕНИЯ



ВКЛАД В БУДУЩЕЕ ШКОЛА ВОЗМОЖНОСТЕЙ

### КВАДРАТ НАСТРОЕНИЯ КАК ЭМОЦИИ МОГУТ ТЕБЕ ПОМОЧЬ

**ЗЛОСТЬ** поможет тебе на спортивных соревнованиях и в ситуациях, когда важно отстоять свою точку зрения.

**ОТВРАЩЕНИЕ** убережет тебя от всяких «вредностей».

Полезно прислушаться к **СТРАХУ**. Он указывает на опасность.

**СКУКА** подтолкнет тебя искать интересное занятие.

Для проверки выполненной контрольной **ГРУСТЬ** может оказать тебе необходимую услугу. Ведь она делает тебя более внимательным и сосредоточенным.

**В РАДОСТИ** здорово получается придумать новый проект и вдохновить друга.

**ИНТЕРЕС** позволит вникнуть в суть.

**УДИВЛЕНИЕ** откроет для тебя много нового.

Ну и какая дружба без **ДОВЕРИЯ**? Благодаря ему мы вместе.


ЭНЕРГИЯ: ВЫСОКАЯ, НИЗКАЯ

ЧУВСТВО: неприятно, мне, приятно

## “Мотивирующие цитаты”

1. Пока ты выполняешь чужую работу, чужой выполняет свою.
2. В школе нельзя всему научиться — нужно научиться учиться.
3. Падай 7 раз, а вставай 8.
4. Всегда делай то, что ты боишься сделать
5. Если Вы хотите иметь то, что никогда не имели, — начните делать то, что никогда не делали.
6. Жизнь проявляется не в состояниях, а в действиях.
7. Свои способности человек может узнать, только попытавшись применить их на деле.
8. Сделайте первый шаг, веруя. Вам не нужно видеть всю лестницу — просто шагните на первую ступеньку.
9. Многие вещи кажутся невыполнимыми до тех пор, пока их не сделаешь.
10. Будущее зависит от того, что вы делаете сегодня.





# Педагогический проект «У меня получится!»

## АВТОРЫ

МБОУ «СОШ №30»,

Павлова Ю. Е., зам.директора по УВР;

Чугунова М. В., учитель географии;

Тетеркина О. Н., учитель русского языка;

Мальцева Е. В., учитель музыки;

Истигешева И. С., учитель изобразительного искусства;

Дуплинская С. А., учитель начальных классов;

Андреева Г. В., учитель начальных классов;

Батырева Е. М., учитель начальных классов;

Толмачева Л. В., учитель начальных классов;

Нестерова Н.В., учитель начальных классов

