

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СЕРДЕЧНОМ ПРИСТУПЕ

При дискомфорте в области груди немедленно вызывайте бригаду скорой помощи по телефону 103, если:

Вы старше 40 лет, и у вас есть один или более факторов риска развития болезней сердца: случаи инфарктов в семье, курение, ожирение, малоподвижный образ жизни, повышенный уровень холестерина в крови, сахарный диабет.

- ✓ Боль в груди можно описать как давящую, сжимающую, жгущую.
- ✓ Боль сопровождается ощущением отчаяния, обреченности.
- ✓ Боль отдает в плечи, руки, в левую половину шеи или челюсти.
- ✓ Боль держится более 5 минут.
- ✓ Боль сопровождается слабостью, тошнотой, одышкой, потливостью, головокружением или обмороком.

Что надо сделать в ожидании помощи:

1. Примите сидячую или полулежачую позу и отдохните. Чем больше нагрузка на сердце во время сердечного приступа, тем тяжелее будут его последствия.
2. Расстегните воротник, ослабьте пояс, попросите открыть окна, если в комнате душно.
3. Положите под язык таблетку нитроглицерина и медленно ее рассосите . До приезда скорой помощи можно принять только одну таблетку, поскольку у некоторых людей это лекарство может вызвать резкое падение артериального давления.
4. Не принимайте кофе, алкоголь и чужие «сердечные» препараты. Этанол, кофеин и вещества, содержащиеся в не предназначенных для вас лекарствах, при сердечном приступе могут быть смертельно опасными.

Памятка по оказанию первой помощи при сердечном приступе



Признаки. Боли за грудиной:

- Возникающие внезапно, часто после эмоционального или физического напряжения.
- Внезапно (приступообразно) возникающие давящие, сжимающие, жгучие, ломящие боли в грудной клетке (за грудиной) продолжающиеся более 5 минут.
- Часто отдающие в правое или левое надплечье, левую руку, левую половину шеи и нижней челюсти.

Не путать: колющие, режущие, пульсирующие, сверлящие, постоянные ноющие в течение многих часов и не меняющие своей интенсивности боли в области сердца или в конкретно четко очерченной области грудной клетки.

Что делать?

- Если боли продолжаются более 5 минут – вызывайте скорую помощь по телефону 103. Не ждите, что боль пройдет - в такой ситуации это опасно для жизни.
- Если нет возможности вызвать скорую помощь, то попросите кого-нибудь довести Вас до больницы это единственное правильное решение. Никогда не садитесь за руль сами, за исключением полного отсутствия другого выбора.

Алгоритм первой помощи при ОКС

Пациент испытывает боль в груди/дискомфорт

Сесть в кресло с подлокотниками или
лечь в постель с приподнятым изголовьем

1

АЦЕТИЛСАЛИЦИЛОВАЯ КИСЛОТА 0,5 г

Принять половинку таблетки: разжевать, проглотить

2

НИТРОГЛИЦЕРИН 0,5 мг

Капсулу раскусить, положить под язык, не глотать

ОСВОБОДИТЬ ШЕЮ И ОБЕСПЕЧИТЬ ПОСТУПЛЕНИЕ
СВЕЖЕГО ВОЗДУХА (ОТКРЫТЬ ФОРТОЧКИ ИЛИ ОКНО)

Через 5 минут

Боли сохраняются

Боли исчезли

СРОЧНО ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ

3

ПРИНЯТЬ НИТРОГЛИЦЕРИН 0,5 мг

Капсулу раскусить, положить под язык,
не глотать

Через 10 минут

Боли сохраняются

Боли исчезли

4

ПРИНЯТЬ
НИТРОГЛИЦЕРИН 0,5 мг

Капсулу раскусить,
положить под язык, не глотать

Действия по
указанию
врача скорой
помощи

Обратиться к участковому
(лечащему) врачу

Внимание! Больному с сердечным приступом категорически запрещается вставать, ходить, курить, принимать пищу до особого разрешения врача;

- Нельзя принимать аспирин (ацетилсалициловую кислоту) при его непереносимости (аллергические реакции), недавнем внутреннем кровотечении, а также при явном обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки;
- Нельзя принимать нитроглицерин при резкой слабости, а также при выраженной головной боли, головокружении.