

Алгоритм первой помощи при ОКС

Основная цель-ранний, не позднее чем через 10-20 минут вызов СМП.
В первый «золотой» час умирает от 30 до 50% от всех умирающих по этой причине.



Пациент испытывает
боль в груди/
дискомфорт



Принять 1 дозу нитроглицерина (НГ) сублингвально (под язык).
Таблетку ацетилсалициловой кислоты (АСК)* (250 мг) разжевать

Сохраняется дискомфорт/боль в грудной клетке или ухудшение состояния в течение 5 минут
после его начала?

нет

Записаться на прием к врачу

Следовать инструкции
участкового врача

*АСК можно принимать при отсутствии
противопоказаний

да

Немедленно вызвать скорую
медицинскую помощь.
Телефон 03

Следовать инструкции
диспетчера 03, а затем врача/
фельдшера скорой помощи

Через 5-7 мин. повторить
прием НГ, но не более 2-х раз
по 1 дозе



Памятка по оказанию первой помощи при внезапной коронарной смерти

Основные признаки:

- Внезапная потеря сознания, часто сопровождающаяся непроизвольными движениями, нередко наблюдаются судорожное напряжение мышц, непроизвольное мочеиспускание и дефекация.
- Изменение характера дыхания, оно становится поверхностным, шумным, иногда булькающим.



Что делать?

- Сразу же вызывайте бригаду скорой помощи.
- Встряхните пациента за плечо и громко спросите: «Что с Вами?».
- При отсутствии ответа - похлопывание по щекам больного, при отсутствии какой-либо реакции (признаков жизни) - массаж сердца.
- Методика массажа на обороте листовки.

**Помните! Чем раньше вызвать скорую помощь – тем больше шансов спасти жизнь пострадавшему.
Закрытый массаж сердца, проведенный в первые 60-120 секунд после внезапной остановки сердца позволяет вернуть к жизни до 50 % больных.**

- Больного укладывают на жесткую ровную поверхность (пол, земля, ровная твердая площадка).
- Местоположение рук на грудной клетке больного как указано на рисунке.

Одна ладонь устанавливается в указанное на рисунке место, а ладонь второй руки располагается сверху на первой в точном соответствии с изображением рук на рисунке. Производится энергичное ритмичное сдавливание грудной клетки пострадавшего на глубину 5 см с частотой 100 надавливаний на грудную клетку в минуту.



- При появлении признаков жизни (любые реакции, мимика, движения или звуки), массаж сердца необходимо прекратить. При исчезновении указанных признаков жизни массаж сердца - возобновить. Остановки массажа сердца должны быть минимальными - не более 5-10 секунд. При возобновлении признаков жизни массаж сердца прекращается, больному обеспечивается тепло и покой. При отсутствии признаков жизни массаж сердца продолжается до прибытия бригады СМП. Если человек, оказывающий первую помощь, имеет специальную подготовку и опыт по проведению сердечно-легочной реанимации, он может параллельно с закрытым массажем сердца проводить и искусственную вентиляцию легких. При отсутствии специальной подготовки проводить больному искусственную вентиляцию лёгких и определение пульса на сонной артерии не следует, так как такие процедуры в неопытных руках ведут к недопустимой потере времени и резко уменьшают частоту оживления больных с внезапной остановкой сердца.