

1. Общие положения. Школьный конкурс «Самый здоровый класс» проводится ежегодно для всех классов. В конкурсе принимаю участие учащиеся класса, классный руководитель, родители. Конкурс проводится с 1 сентября по 20 мая.

2. Цель конкурса: создание условий для формирования у учащихся ценностного отношения к здоровью, навыков здорового образа жизни, устойчивой потребности к занятиям физкультурой и спортом, олимпийского просвещения.

3. Задачи конкурса:

1. Просвещение участников образовательного взаимодействия по проблемам здоровьесбережения, олимпийского движения.

2. Максимальное привлечение учащихся и их родителей к деятельности по сохранению и укреплению здоровья.

3. Обучение детей и взрослых методам и приемам организации активного отдыха.

4. Организация конкурса.

1. Общешкольный конкурс «Самый здоровый класс» проводится в течение всего года.

2. Участие в нем классных коллективов оценивается членами жюри из восьми человек, в состав которого входят представители администрации, педагоги, учащиеся, родители, имеющие в нем равное представительство. Жюри использует следующие критерии оценки:

- участие класса в общешкольных оздоровительных мероприятиях (10 баллов за каждого участника);
- привлечение родителей к работе по пропаганде здорового образа жизни (10 баллов за каждого участника);
- пропуски уроков по болезни (вычитается 0,1 балла за каждый пропущенный урок) без учета обострений хронических заболеваний
- организация классом спортивно-оздоровительных коллективных дел (20 баллов за каждое дело);
- выпуск санитарных бюллетеней, листков здоровья, газет, в которых пропагандируется здоровый образ жизни (15 баллов за каждый экземпляр);
- организация походов, прогулок, экскурсий (10 баллов; с участием родителей 20 баллов)
- участие в спортивных секциях, кружках (5 баллов за каждого ученика);
- организация в классе ежедневной утренней зарядки (5 баллов);
- наличие у учащихся вредных привычек (вычитается 10 баллов за каждого ученика).

5. Награждение победителей. Победители конкурса награждаются грамотами и ценными подарками.