



			<i>итого</i>		790	15,87	16,85	125,31	724,27		0
1	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
1	2	<b>Итого за день:</b>			790	15,87	16,85	125,31	724,27		0
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Котлета мясная "Домашняя"	90	15,2	14,04	8,9	222,75		
			гор. блюдо	Картофель запеченный с сыром	150	3,15	4,5	17,55	122,85		
			гор.напиток								
			хлеб	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,14	8,8	48		
			хлеб	Хлеб ржаной	20	1,14	0,22	7,44	36,26		
			фрукты								
			закуска	Огурцы порционные	60	0,48	0,06	1,56	8,4		
			Напиток	Компот из сухофруктов	200	0,4	0	27	110		
			<i>итого</i>		540	21,77	18,96	71,25	548,26		0
1	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
1	3	<b>Итого за день:</b>			540	21,77	18,96	71,25	548,26		0
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Пудинг из творога с изюмом с яблочным топпингом	150	21,85	9,82	39,14	336,5		

			гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0	11	45,6	
			хлеб	Батон пшеничный	30	2,16	0,81	14,73	75,66	
			хлеб	Хлеб ржаной	20	1,14	0,22	7,44	36,26	
			фрукты	Фрукты в ассортименте (слива)	100	0,8	0,3	9,6	49	
				<i>итого</i>	500	26,15	11,15	81,91	543,02	0
1	4	Обед	закуска							
			1 блюдо							
			2 блюдо							
			гарнир							
			напиток							
			хлеб бел.							
			хлеб черн.							
				<i>итого</i>	0	0	0	0	0	0
1	4	<b>Итого за день:</b>			500	26,15	11,15	81,91	543,02	0
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	14,85	13,32	5,94	202,68	
			гор. блюдо	Спагетти отварные с маслом	150	6,45	4,05	40,2	223,65	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,4	0,6	17,8	78,6	
			хлеб	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,14	8,8	48	
			хлеб	Хлеб ржаной	20	1,14	0,22	7,44	36,26	
			фрукты							
			кисломол.	Молочный десерт	200	5,4	4,2	18	131,4	
			закуска	Помидоры порционные	60	0,66	0,12	2,28	14,4	
				<i>итого</i>	740	30,3	22,65	100,46	734,99	0
1	5	Обед	закуска							
			1 блюдо							
			2 блюдо							
			гарнир							
			напиток							
			хлеб бел.							

			хлеб черн.										
			итого			0	0	0	0	0		0	
1	5	<b>Итого за день:</b>				740	30,3	22,65	100,46	734,99		0	
2	6	Завтрак	гор.блюдо	Курица запеченная		90	22,41	15,3	0,54	229,77			
			гор. блюдо	Каша гречневая рассыпчатая с маслом		150	7,2	5,1	33,9	21,03			
			гор.напиток										
			хлеб	Хлеб пшеничный		20	1,4	0,14	8,8	48			
			хлеб	Хлеб ржаной		20	1,14	0,22	7,44	36,26			
			фрукты	Фрукты в ассортименте (яблоко)		150	0,6	0	16,95	69			
			напиток	Кисель витаминизированный плодово-ягодный		200	0	0	20,2	81,4			
				итого			630	32,75	20,76	87,83	485,46		0
2	6	Обед	закуска										
			1 блюдо										
			2 блюдо										
			гарнир										
			напиток										
			хлеб бел.										
			хлеб черн.										
				итого			0	0	0	0	0		0
2	6	<b>Итого за день:</b>				630	32,75	20,76	87,83	485,46		0	
2	7	Завтрак	гор.блюдо	Каша кукурузная молочная с маслом		205	7,17	7,38	35,05	234,72			
			гор.напиток	Чай с сахаром		200	0,2	0	11	44,8			
			хлеб	Хлеб пшеничный		30	2,13	0,21	13,26	72			
			хлеб	Хлеб ржаной		20	1,14	0,22	7,44	36,26			
			фрукты										
			кисломол.	Сыр порциями		15	3,66	3,54	0	46,5			
		кисломол.	Молочный десерт		200	5,4	4,2	18	131,4				













			2 блюдо										
			гарнир										
			напиток										
			хлеб бел.										
			хлеб черн.										
			<i>итого</i>			0	0	0	0	0			0
3	15	<b>Итого за день:</b>				520	22,58	21,3	49,41	485			0
4	16	Завтрак	гор.блюдо	Котлета мясная (свинина, говядина, курица) Домашняя		90	15,2	14,04	8,9	222,75			
			гор. блюдо	Рис отварной с маслом		150	3,3	4,95	32,25	186,45			
			гор.напиток										
			хлеб	Хлеб пшеничный		25	1,77	0,17	11,05	60			
			хлеб	Хлеб ржаной		20	1,14	0,22	7,44	36,26			
			фрукты	Фрукты в ассортименте (слива)		100	0,8	0,3	9,6	49			
			напиток	Кисель витаминизированный плодово-ягодный		200	0	0	20	80,4			
				<i>итого</i>			585	22,21	19,68	89,24	634,86		
4	16	Обед	закуска										
			1 блюдо										
			2 блюдо										
			гарнир										
			напиток										
			хлеб бел.										
			хлеб черн.										
				<i>итого</i>			0	0	0	0	0		
4	16	<b>Итого за день:</b>				585	22,21	19,68	89,24	634,86			0
4	17	Завтрак	гор.блюдо	Каша овсянная молочная с маслом		205	7,79	11,89	26,65	244,56			
			сладкое	Оладьи с повидлом (2 шт.)		60	2,67	9,57	17,81	168,61			
			гор.напиток	Чай с сахаром		200	0,2	0	11	44,8			





			<i>итого</i>		545	28,58	21,78	85,61	657,67	0
4	20	Обед	закуска							
			1 блюдо							
			2 блюдо							
			гарнир							
			напиток							
			хлеб бел.							
			хлеб черн.							
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0
4	20	<b>Итого за день:</b>			545	28,58	21,78	85,61	657,67	0
		<b>Среднее значение за период:</b>			605,3	24,266	18,813	84,599	602,75	#ДЕЛ/0!