

УТВЕРЖДАЮ

Директор

И.И. Дехтина



Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	26.01.2023		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Рыба запеченная с сыром	90		120,87	19,26	3,42	3,15
	гарнир	Картофельное пюре с маслом	150		122,85	3,15	4,5	17,55
	фрукты	Фрукты в ассортименте (апельсины)	150		69	0,6	0	16,95
	хлеб	Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
	хлеб	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	напиток	Компот фруктово-ягодный	200		54,16	0,23	0,11	12,95

Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	26.01.2023		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	Суп томатный с курицей, фасолью и овощами	200		407,89	25,25	27,65	13,69
	хлеб	Хлеб пшеничный	20		48	1,4	0,14	8,8
	напиток	Компот из сухофруктов	200		59,48	0,37	0	14,85