

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Т.И. Дехтина

Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	23.01.2023		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Омлет натуральный	150		220,2	15,6	16,35	2,7
	фрукты	Яблоко	150		69	0,6	0	16,95
	закуска	Масло сливочное порциями	15		99,15	0,12	10,88	0,19
	хлеб	Батон пшеничный	35		91,7	2,63	1,01	17,43
	хлеб	Хлеб ржаной	20		59,40	1,98	0,36	12,06
	горячий напиток	Чай с сахаром и лимоном	200		45,6	0,2	0	11

Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	23.01.2023		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	Суп овощной с мясом и сметаной	200		125,8	6,2	6,2	11
	хлеб	Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
	напиток	Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200		81,6	0	0	19,8