

УТВЕРЖДАЮ

Директор

*Ирина Лехтина*



## Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	20.01.2023		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Каша пшенная молочная с маслом	200/5		241,61	8,78	8,33	32,87
	фрукты	Апельсины	150		69	0,6	0	16,95
	хлеб	Батон пшеничный	35		91,7	2,63	1,01	17,43
	хлеб	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	горячий напиток	Чай с сахаром и лимоном	200		45,6	0,2	0	11

## Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	20.01.2023		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	Суп гороховый с мясом	200		138,04	5,74	8,78	8,74
	хлеб	Хлеб пшеничный	20		48	1,4	0,14	8,8
	горячий напиток	Чай с сахаром	200		44,8	0,2	0	11