

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Н.И. Лехтина

## Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	10.01.2023		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Основное блюдо	Картофель запеченный с зеленью	150		151,35	3,3	3,9	25,6
	Салат	Салат из капусты с морковью	60		79,6	0,8	5,0	7,56
	хлеб	Хлеб пшеничный	30		75,66	2,16	0,81	14,73
	хлеб	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	Напиток	Компот из сухофруктов	200		59,48	0,37	0	14,85