

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Л.И. Дехтина

## Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	10.03.2023		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Филе птицы тушенное в томатном соусе	90		202,68	14,85	13,32	5,94
	гарнир	Спагетти отварные с маслом	150		223,65	6,45	4,05	40,2
	Молочный десерт	Молочный десерт	200		150	5,4	5	20,6
	хлеб	Хлеб пшеничный	20		48	1,4	0,14	8,8
	хлеб	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	сок	Сок фруктовый	200		94,4	0,8	0,2	23,2

## Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	10.03.2023		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	Свекольник с мясом и сметаной	200		142,2	5,88	8,82	9,6
	хлеб	Хлеб пшеничный	20		48	1,4	0,14	8,8
	напиток	Компот из смеси фруктов и ягод	200		62	0,26	0	15,46