

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Л.П. Дехтина

## Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	09.03.2023		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Каша рисовая молочная с маслом	200/5		215,25	6,31	7,15	31,59
	закуска	Блинчики со сгущенным молоком	80/20		248,45	4,44	6,31	41,44
	хлеб	Хлеб пшеничный	20		50,44	1,44	0,13	9,83
	хлеб	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	горячий напиток	Чай с сахаром	200		44,8	0,2	0	11

## Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	09.03.2023		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	Суп овощной с мясом и сметаной	200		125,8	6,2	6,2	11
	хлеб	Хлеб пшеничный	20		48	1,4	0,14	8,8
	сок	Сок фруктовый	200		94,4	0,8	0,2	23,2