

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Л.И. Демкина

Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	03.03.2023		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Гуляш	90		240,96	18,13	17,05	3,69
	гарнир	Спагетти отварные с маслом	150		223,65	6,45	4,05	40,2
	закуска	Икра свекольная	60		72,75	1,29	4,27	6,97
	хлеб	Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
	хлеб	Хлеб ржаной	40		79,2	2,64	0,48	16,08
	сок	Сок фруктовый	200		94,4	0,8	0,2	94,4

Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	03.03.2023		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	Суп куриный с рисом и томатом	200		114,68	4,94	4,7	13,2
	хлеб	Хлеб пшеничный	20		72	2,13	0,21	13,26
	горячий напиток	Чай с сахаром	200		44,8	0,2	0	11