

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	04.05.2023		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Бефстроганов	90		256	18,49	18,54	3,59
	гарнир	Рис отварной с маслом	150		186,45	3,3	4,95	32,25
	закуска	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17		49,98	1,7	4,42	0,85
	хлеб	Хлеб пшеничный	20		48	1,4	0,14	8,8
	хлеб	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	напиток	Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200		80,40	0	0	20

Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	04.05.2023		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	Суп томатный с курицей, фасолью и овощами	200		407,89	25,25	27,65	13,69
	хлеб	Хлеб пшеничный	20		48	1,4	0,14	8,8
	напиток	Компот из сухофруктов	200		59,48	0,37	0	14,85