

УТВЕРЖДАЮ

Директор



11.11. Дехтина

Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	02.05.2023		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Рыба запеченная с сыром	90		120,87	19,26	3,42	3,15
	гарнир	Картофельное пюре с маслом	150		173,1	3,3	7,8	22,35
	фрукты	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150		69	0,6	0	16,95
	хлеб	Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
	хлеб	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	напиток	Компот фруктово-ягодный	200		54,16	0,23	0,11	12,95

Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	02.05.2023		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	Суп картофельный с мясом	200		115,6	6	5,4	10,8
	хлеб	Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
	напиток	Компот из смеси фруктов и ягод	200		62	0,26	0	15,46