

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Т.И. Дехтина

Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	02.02.2023		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Пудинг из творога с яблоками со сгущенным молоком	150		337,45	23,43	11,52	34,29
	фрукты	Апельсины	150		69	0,6	0	16,95
	хлеб	Батон пшеничный	30		75,66	2,16	0,81	14,73
	хлеб	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	горячий напиток	Чай с сахаром и лимоном	200		45,6	0,2	0	11

Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	02.02.2023		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	Суп овощной и мясом и сметаной	200		125,8	6,2	6,2	11
	хлеб	Хлеб пшеничный	20		48	1,4	0,14	8,8
	сок	Сок фруктовый	200		94,4	0,8	0,2	23,2