

УТВЕРЖДАЮ

Директор

И.И. Дехтина



Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	18.04.2023		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Каша кукурузная молочная с маслом	200/5		234,72	7,17	7,38	35,05
	закуска	Сыр порциями	15		54,6	3,48	4,43	0
	хлеб	Батон пшеничный	25		63,05	1,8	0,68	12,28
	хлеб	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	горячий напиток	Чай с сахаром	200		44,8	0,2	0	11
	десерт	Молочный десерт	200		150	5,4	5	20,6

Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	18.04.2023		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	Борщ с мясом и сметаной	200		138,04	5,74	8,78	8,74
	хлеб	Хлеб пшеничный	20		48	1,4	0,14	8,8
	напиток	Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200		80,6	0	0	20