

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Л.И. Дехтина

Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

| Школа | Отд./корп | МБОУ «СОШ № 30» | | | День | 13.09.2022 | | |
|------------|-----------------|---|---------|------|--------------|------------|------|----------|
| Прием пищи | Раздел | Блюдо | Выход,г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | основное блюдо | Каша пшённая молочная с тыквой и маслом | 200/5 | | 225,07 | 7,21 | 6,47 | 34,77 |
| | закуска | Сыр порциями | 15 | | 46,5 | 3,66 | 3,54 | 0 |
| | фрукты | Виноград | 100 | | 72 | 0,6 | 0,6 | 15,4 |
| | хлеб | Хлеб пшеничный | 30 | | 72 | 2,13 | 0,21 | 13,26 |
| | хлеб | Хлеб ржаной | 30 | | 54,39 | 1,71 | ,33 | 11,16 |
| | десерт | Молочный десерт | 200 | | 131,4 | 5,4 | 4,2 | 18 |
| | горячий напиток | Чай с сахаром | 200 | | 44,8 | 0,2 | 0 | 11 |