

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Л.И. Дехтина

Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	08.09.2022		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Пудинг из творога с изюмом и яблочным топпингом	150		336,5	21,85	9,82	39,14
	фрукты	Слива	100		49	0,8	0,3	9,6
	хлеб	Батон пшеничный	30		75,66	2,16	0,81	14,73
	хлеб	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	горячий напиток	Чай с сахаром и лимоном	200		45,6	0,2	0	11