

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Л.И. Дехтина

Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	07.09.2022		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Каша рисовая молочная с маслом	200/5		215,25	6,31	7,15	31,59
	закуска	Блины с шоколадным соусом	80/10		233,11	4,92	8,8	31,75
	хлеб	Батон пшеничный	25		63,05	1,8	0,68	12,28
	хлеб	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	Напиток	Чай с сахаром и лимоном	200		45,6	0,2	0	11

Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	07.09.2022		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Горячее блюдо	Свекольник с мясом и сметаной	200		142,6	6,2	8,8	9,8
	хлеб	Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
	напиток	Сок фруктовый	200		78	0	0	19,6