

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Ирина Лехтина



Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	01.09.2022		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Каша рисовая молочная с маслом	200/5		215,25	6,31	7,15	31,59
	фрукты	Фрукты в ассортименте (Виноград)	100		72	0,6	0,6	15,4
	хлеб	Батон пшеничный	25		63,05	1,8	0,68	12,28
	хлеб	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	горячий напиток	Чай с сахаром	200		44,8	0,2	0	11