

УТВЕРЖДАЮ

Директор

И.И. Дехтина



Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	24.11.2022		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Каша пшённая молочная с тыквой и маслом	200/5		225,07	7,21	6,47	34,77
	закуска	Сыр порциями	15		46,5	3,66	3,54	0
	фрукты	Виноград	100		72	0,6	0,6	15,4
	хлеб	Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
	хлеб	Хлеб ржаной	30		54,39	1,71	0,33	11,16
	горячий напиток	Чай с сахаром	200		44,8	0,2	0	11

Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	24.11.2022		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	Суп куриный с вермишелью	200		123,6	4,8	7,6	9
	хлеб	Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
	сок	Сок фруктовый	200		92	0	0	22,8