

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Л.И. Дехтина

Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

| Школа | Отд./корп | МБОУ «СОШ № 30» | | | День | 02.11.2022 | | |
|------------|-----------------|--------------------------------|---------|------|--------------|------------|-------|----------|
| Прием пищи | Раздел | Блюдо | Выход,г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | основное блюдо | Каша овсяная молочная с маслом | 200/5 | | 244,56 | 7,79 | 11,89 | 26,65 |
| | закуска | Оладьи с повидлом | 50/10 | | 168,61 | 2,67 | 9,57 | 17,81 |
| | хлеб | Хлеб пшеничный | 20 | | 48 | 1,4 | 0,14 | 8,8 |
| | хлеб | Хлеб ржаной | 20 | | 36,26 | 1,14 | 0,22 | 7,44 |
| | горячий напиток | Чай с сахаром | 200 | | 80 | 0,2 | 0 | 19,8 |

Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

| Школа | Отд./корп | МБОУ «СОШ № 30» | | | День | 02.11.2022 | | |
|------------|---------------|------------------------|---------|------|--------------|------------|------|----------|
| Прием пищи | Раздел | Блюдо | Выход,г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Обед | горячее блюдо | Суп с тыквы с гренками | 200 | | 82 | 2,32 | 2,28 | 13,15 |
| | хлеб | Хлеб пшеничный | 30 | | 72 | 2,13 | 0,21 | 13,26 |
| | напиток | Компот из сухофруктов | 200 | | 110 | 0,4 | 0 | 27 |