

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Л.И. Дехтина

## Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	19.12.2022		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Филе птицы в кисло-сладком соусе	90		224,21	13,94	16,18	5,21
	гарнир	Спагетти отварные с маслом	150		223,65	6,45	4,05	40,2
	закуска	Сыр порциями	15		46,5	3,66	3,54	0
	хлеб	Хлеб пшеничный	25		60	1,78	0,18	11,05
	хлеб	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	напиток	Компот из сухофруктов	200		110	0,4	0	27

## Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	19.12.2022		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	Суп картофельный с фасолью	200		111,57	6,6	5,51	8,75
	хлеб	Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
	напиток	Компот из сухофруктов	200		110	0,4	0	27