

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №30 имени Н.Н. Колокольцова»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №30
И.П. Лехтина
Приказ №158 от 30.08.2024г



Рабочая программа
по курсу внеурочной деятельности
«Первая помощь»
в 5-6 классах
(1 час в неделю, 34 часов в год)

Согласовано
Зам. директора по ВР

Морозова М.В.

Результаты освоения курса

Личностными результатами изучения данного курса внеурочной деятельности являются:

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищённых жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью.

Метапредметными результатами изучения данного курса внеурочной деятельности являются:

- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно – следственные связи опасных ситуаций и их влияния на безопасность жизнедеятельности человека;
- овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- освоение приёмов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

Предметные результаты обучающихся: В результате изучения программы данного курса учащиеся должны уметь:

- Оказывать первую медицинскую помощь в различных бытовых и чрезвычайных ситуациях.
- Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и в повседневной жизни.

Во время обучения правилам и действиям по оказанию первой помощи при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью, они получают следующие **знания**:

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе основные функции государства по организации и обеспечению оказания первой помощи, права и обязанности граждан в отношении оказания первой помощи;
- перечень состояний, требующих оказания первой помощи, перечень основных мероприятий первой помощи и последовательность их выполнения;

- способы оценки состояния жизненных функций пострадавших детей и правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации;
- основы первой помощи при кровотечениях, переломах, вывихах, ранениях, ожогах, отморожениях и других неотложных состояниях;
- придание оптимального положения тела, правила переноски и эвакуации детей при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью.

Содержание курса

№	Название раздела	Основные виды деятельности
1	Первая медицинская помощь	Изучение теоретического материала
2	Помощь при травмах и повреждениях	Решение практических задач
3	Решение задач	Решение практических задач

Тематическое планирование

№ п/п	Тема урока	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1.	Опасные и чрезвычайные ситуации.	1	1	
2.	Основы анатомии и физиологии человека.	1	1	
3.	Системы и органы человека.	1	1	
4.	Антропометрия. Измерение пульса и АД.	1		1
5.	Методы и средства оказания первой помощи.	1	1	
6.	Оценка состояния пострадавшего. Объективные показатели.	1	1	
7.	Определение первоочередности оказания первой помощи	1	1	
8.	Перевязочные и иммобилизационные средства.	1	1	
9.	Виды повязок. Техника наложения шин.	1	1	
10.	Наложение повязок на голову, туловище.	1		1
11.	Наложение повязок на верхние и нижние конечности.	1		1
12.	Асептика и антисептика. Средства для обработки ран. Правила обработки.	1	1	
13.	Кровотечения. Виды кровотечений. Способы остановки кровотечений.	1	1	
14.	Остановка кровотечения с помощью жгута, давящей повязки.	1		1
15.	Травмы. Виды травм.	1	1	
16.	Первая помощь при ушибах, растяжения.	1		1
17.	Ожоги их классификация. Первая помощь.	1	1	
18.	Отморожения. Первая помощь.	1	1	
19.	Переломы. Виды. Алгоритм оказания первой помощи.	1		1
20.	Транспортная иммобилизация.	1	1	
21.	Отработка приемов транспортной иммобилизации.	1		1
22.	Понятия клинической и биологической смерти.	1	1	
23.	Принципы и методы реанимации.	1	1	
24.	Восстановление дыхания. ИВЛ.	1		1
25.	Восстановление кровообращения. Непрямой массаж сердца.	1		1
26.	Отравления: пищевые, никотином, алкоголем, медицинскими лекарствами.	1	1	
27.	Первая помощь при отравлениях.	1		1
28.	Солнечный и тепловой удар.	1	1	
29.	Первая помощь при солнечной и тепловом ударе	1		1
30.	Укусы насекомых, змей. Первая помощь.	1	1	
31.	Решение ситуационных задач по оказанию	1	1	

	первой помощи.			
32.	Закрепление практических навыков по оказанию первой помощи.	1		1
33.	Закрепление практических навыков по оказанию первой помощи.	1		1
34	Итоговый зачет.	1	1	