

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» (базовый уровень)

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы среднего общего образования.

Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности».

Рабочая программа реализуется на уровне среднего общего образования (10-11 классы).

Срок реализации программы 2 года.

Учебный предмет «Физическая культура» не задает жесткого объема содержания образования, не разделяет его по годам обучения, сохраняет для них широкие возможности в реализации своих взглядов и идей на построение учебного курса, в выборе собственных образовательных траекторий, инновационных форм и методов образовательного процесса.

Общей целью образования в области физической культуры на базовом уровне является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Учебный предмет «Физическая культура» должен изучаться на межпредметной основе практически со всеми предметными областями среднего общего образования.

Задачами реализации учебного предмета «Физическая культура» на базовом уровне среднего общего образования являются:

- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности;
- овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

В соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования учебный предмет «Физическая культура» на базовом уровне изучается с 10 по 11 класс. Учебный план составляет 207 учебных часов, в том числе в 10 классе – 3 часа в неделю, 105 учебных часов; в 11 классе – 3 часа в неделю, 102 учебных часа.

Основные разделы рабочей программы:

№ п/п	Название раздела	Количество часов
10 класс		
1	Физическая культура и здоровый образ жизни	В процессе каждого урока
2	Физкультурно-оздоровительная деятельность	В процессе каждого урока
3	Физическое совершенствование	105
11 класс		
1	Физическая культура и здоровый образ жизни	В процессе каждого урока
2	Физкультурно-оздоровительная деятельность	В процессе каждого урока
3	Физическое совершенствование	102